

**QSK**

編集 「認定」特定非営利活動法人 大分DARC

〒870-0021 大分県大分市府内町 3-7-19 藤本ビル 3階 TEL&FAX 097-574-5106

**OPEN**

ひらけごま!

**SESAME!**

**No. 53**

## タイトル:明日に架ける橋!

危ない橋は数々渡ってきたんですが…こんなにもまぶしい橋を渡るのは初めてかもしれません。

さあ、この橋を渡ってメッセージを届けに行こう!(山口ダルクフォーラムに向かう途中立ち寄った関門海峡です)



## ごあいさつ

夏も終わり秋の涼しさを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

当施設事ですが 8 月に大分市指導監査課の現地指導がありました。私が施設長になり初めての事でした。初めて聞く言葉や法令などとても勉強になりました。少々の不備はあったもののお陰様で無事終わりました。どの様に対応するのか分からずに、遠くの施設の方々に相談をしたりアドバイスを頂いたり、周囲の方々に助けをいただき乗り越える事が出来ました。

ひとりでは出来ない事も皆様の力を借りて出来ております。

どうぞ今度とも宜しく願いいたします。

コロナウイルスが 5 類感染症に移行し、様々なイベントが開催され始めました。各地の DARC フォーラムも開催され始め、9 月には沖縄 DARC フォーラムに皆で行って参りました。大分ダルクの仲間達は、毎日のコツコツと生活費の中から 200 円貯金をして旅費を貯めました。仲間達ががんばって貯めたお金を、最大限有意義に計画を立てようと思ってホテルは安価な所を選びました。しかし、現地に着いてびっくり！ホテルは夜の街の中心で、入り口にはキャッチのお兄さん達が集まるような所でした。アルコール依存症のメンバーもいるので尚更心配しました。帰るころには何人か減っているのでは？などと考えてしまいました。しかし、夜の街に消えていく仲間は誰もいませんでした。

フォーラムでは懐かしい仲間達に出会い、ハグをし、今を分かち合う仲間達の姿を久しぶりに見る事が出来ました。コロナも落ち着いた現在、各地の仲間達に大分 DARC の愉快的仲間達との交流の場を提供することも今の私の努めと実感する今日この頃であります。しばらくは運転手兼ガイド役に徹します。

今日も誰かの為に。



「認定」特定非営利活動法人大分 DARC  
施設長 藤川 聡

# HOT DARC PRESS

## ホットダルクプレス



**アディクトのY0!です。**

本命は大麻です。今年スポンサーになってくれる方がいまして、その仲間は忙しい中いつもアドバイスや元気をくれます。昔から「仲間の中で仲間と同じことをしなさい」「ダルクは家族だよ」と言われます。

大分ダルクは2回目の入寮で、施設長やスタッフも知っている方で優しくしてくれます。昨年の7月に大分に来て、私の人生をめちゃくちゃにした大麻の回復を頑張っています。

今の私は、自分の事に目を向けているので、いつもミーティングでは、自分が傷ついたこと、ドラッグで他者を傷つけたこと、あいのままの話をします。人に矢印を向けられて、どなられたいしても、負けない強さを身に付けることができます。本当にDARCとNAにつながって沢山仲間が出来ました。それは本当に大切にしたいことと思っています。

今からの事です。あまり考えてはいません。ひとつある願望としては、家族関係の再構築です。私のスポンサーは家族問題のエキスパートです。私自身、角も取れてすっかり丸くなった今、親に優しくしてあげたいという素直な気持ちがあります。

最後になりますが、親、スポンサー、仲間は宝です。

…10月10日、トートー正直になりました。隠れてスロットしてました。1Dayです。

ガキの頃からの生きづらさ…正直になって楽になりました。



活動報告

# 令和 5 年度 大分県更生保護女性連盟全体研修会での講演

8 月 25 日、大分県更生保護女性連盟全体研修会に呼んでいただきました。  
「回復の場所として～ダルクとは～」という演題の元、利用者の仲間 2 名と施設長がお話をさせて頂きました。皆さん真剣に聞いて下さり、温かい拍手をいただき、僕たちにとってもありがたい機会となりました。豪華版のお弁当もごちそうさまでした！



研修会前にお弁当をいただきました！←



←リョウ&サトシ♡



←タケからのメッセージ！



←高いところから失礼しました！

## 研修会アンケートより抜粋

- ・ 日常知らなかった事が詳しく分かりました。
- ・ 仲間の大切さ、信頼する事、あきらめないことを教えていただきました。
- ・ ダルクというのは聞いていましたが、具体的な個人のお話が聞けて良かったです。頑張っ  
て更生してほしいです。
- ・ 勇気に感謝
- ・ 現実の話聞きよくわかりました。本人より感謝の気持ちが出ていて、社会がわかって  
きているなあ、と思いました。とても良かったです。
- ・ 頑張っている若い方の言葉がうれしく思いました。負けないで頑張ってください！
- ・ 知らなかったことが良く分かった。初めてのことでいい。当事者の方の声は感動を覚えた。  
決して見捨てず支援してくれる方々のおかげで人間らしい生活を回復できてよかった。

# 活動報告

## 7月

- 1日 菜の花会(家族教室)
- 3日 河村クリニックメッセージミーティング
- 4日 WRAP
- 11日 ヨーガ療法
- 18日 ヨーガ療法
- 19日 保護観察所ステップアッププログラム(A)
- 25日 社会を明るくする運動 大分市推進委員会 講演
- 26日 保護観察所ステップアッププログラム(B)



← 日向にて馬プログラム

## 8月

- 1日 WRAP
- 5日 菜の花の会(家族教室)
- 7日 河村クリニックメッセージミーティング
- 8日 ヨーガ療法
- 22日 大分県ところとからだの相談支援センター 相談支援
- 23日 保護観察所ステップアッププログラム(A)
- 25日 大分県更生保護女性連盟 全体研修会 講演
- 29日 ヨーガ療法
- 30日 大分県再犯防止推進協議会  
保護観察所ステップアッププログラム(B)  
サービス管理責任者更新講習



← 山口DARCフォーラムにて

## 9月

- 1~3日 沖縄旅行(9/2 沖縄ダルクフォーラム参加)
- 2日 菜の花の会(家族教室)
- 5日 WRAP
- 6日 ヨーガ療法
- 8日 河村クリニックメッセージミーティング
- 15日 薬物乱用防止委員 由布地区研修会 講演
- 19日 ヨーガ療法
- 20日 保護観察所ステップアッププログラム(A)
- 21日 大分県地域活動連絡協議会総会及び母親クラブ指導者・事務担当者  
研修会 講演
- 22日 大分県精神保健福祉センター アルコール依存症研修会 参加
- 26日 大分県ところとからだの相談支援センター 相談支援
- 27日 保護観察所ステップアッププログラム(B)
- 28日 智泉製菓福祉専門学校 講演
- 30日 山口ダルクフォーラム



← 沖縄の青い空と海と仲間達

## —感謝—

いつも大分DARCをご支援くださりありがとうございます。大分DARCは皆様の温かいお心によって運営されています。ここに R5 年 6 月 24 日から R5 年 10 月 13 日までに献金・献品をいただいた方々をご紹介します。

◎竹下粧子クリニック様 ◎田口大輔様 ◎安部國男様 ◎杉本雅文様 ◎黒木光裕様 ◎平岩純子様  
◎姫野則雄様 ◎徳田靖之様 ◎佛山寺 足利能彦様 ◎豊州保護会様 ◎池松清様 ◎カルメル修道院様  
◎阿部美喜雄様 ◎藤川洋子様 ◎佐藤仁様 ◎別府保護区保護司会 会長 高橋護様 ◎後藤慎太郎様  
◎けさまる法律事務所 弁護士 今朝丸貴様 ◎（有）春木園様 ◎日田保護区保護司会様 ◎大隈紘子様  
◎河野美代子様 ◎大分丘の上病院 理事長 帆秋善生様 ◎一般社団法人 SW ライフ様 ◎佐藤光好様  
◎山崎博美様 ◎亀井正照様 ◎上野光典総合法律事務所 弁護士 濱俊郎様 ◎坂本洋子様  
◎別府地区更生保護女性会 会長代理 乙咩千代子様 ◎その他匿名希望の方々

### 献品をいただいた方々

●菜の花の会の皆様 ●（特非）日本ヨーガ療法士協会大分支部様 ●大分県地域定着支援センター様  
●日本文理大学 川野様 ●植山茂宏様 朋代様 ●その他匿名希望の方々（順不同）

☆全てのお名前をチェック致しましたが、万が一記載漏れ・誤字等がありましたらご容赦下さい。  
☆作業簡素化のために全てに振込用紙を入れておりますが、強制的なものではありませんのでご了承下さい。  
また、匿名を希望される方はお手数ですがその都度、その旨を通信欄にお書き下さい。



### ★Amazon pay や クレジットカード決済の御利用も可能となりました★

大分 DARC ホームページにリンクがございます。金額など選べます。お気軽にご確認ください。

※クレジット決済でも恐縮ではございますが、一部手数料ご負担も御座います。ご了承下さい。

**※受領証明書も発行いたしております。寄附控除に活用いただけます。**

### ◎引き続きご寄付のご協力をお願い致します◎

ようやくコロナ禍が終わりつつあり、以前の日常が戻ってきました。相談件数が昨年より増加し、講演活動やメッセージ活動が少しずつ増加してきました。ダルクメンバーたちと外出する機会も増え、他のダルクの仲間たちと回復を分かち合うことも増えてきて、私たちとしてもうれしい限りです。しかし、そうなってくるとガソリン代や高速料金など金銭的なことも考えなければなりません。仲間たちにも節電などできることは心掛けてもらってはいるのですが、慢性的な資金不足はなかなか解消されません。いつも皆様には勝手なお願いばかりで心苦しい限りですが、仲間たちの回復のため、施設の運営安定化のため、何卒ご寄付のご協力をお願い申し上げます。

※うちよ口座制度変更の為、恐縮ではございますが、一部手数料ご負担金も御座います。ご了承下さい。

※受領証明書も発行いたしております。寄附控除にお使いいただけます。

今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

**振替口座うちよ銀行 口座名義「特定非営利活動法人 大分 DARC」記号番号 01730-3-151287**

編集 特定非営利活動法人 大分 DARC

定価 1 部 350 円(会費に含まれる)

〒870-0021 大分県大分市府内町 3-7-1 9 藤本ビル 3 階 Tel&Fax 097-574-5106

発行 九州障害者定期刊行物協会

〒812-0068 福岡県福岡市東区社領 1 丁目 12 番 4 号

薬物依存者本人・ご家族のご相談は、随時行っています。月曜～金曜午前 10 時～午後 5 時まで

お問い合わせは大分ダルクまでお願いします。